

Online-Behandlungsprogramm zur Therapie der Binge-Eating-Störung

Prüfer: Prof. Dr. Simone Munsch & Dr. phil. Andrea Wyssen, Universität Fribourg

Probandinnen und Probanden für wissenschaftliche Studie gesucht

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir Frauen und Männer im Alter zwischen 18 und 70 Jahre mit guten Deutschkenntnissen. Die Studie beinhaltet die Überprüfung der Wirksamkeit eines neu entwickelten Online-Behandlungsprogramms. Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Sie unter Essanfällen leiden, bei denen Ihnen die Kontrolle darüber entgleitet, was und wie viel Sie essen. Zudem sind Essanfälle oft gekennzeichnet durch essen ohne Hunger, schnell und durcheinander essen, und essen aufgrund negativer Gefühle oder Langeweile. Die Essanfälle sind vielfach begleitet von Schuld- und Schamgefühlen und führen bei den Betroffenen zu einem hohen Leidensdruck. Melden Sie sich für diese Studie an, wenn diese Kriterien auf Sie zutreffen und Sie mit einem Online-Behandlungsprogramm lernen möchten, die Essanfälle zu reduzieren.



Ziel der Studie: Überprüfung der Wirksamkeit eines Online-Behandlungsprogramms zur Therapie der Binge-Eating-Störung (Essanfallsstörung)

Ablauf und Dauer der Studie: Die Studie beinhaltet ein Erstgespräch (vor Ort an der Universität Fribourg oder per Telefon) mit einem diagnostischen Interview, das Ausfüllen von Fragebogen, 8 wöchentliche Behandlungssitzungen, die auf einer Online-Plattform von zuhause aus absolviert werden können und 3 Auffrischungssitzungen im Abstand von 1,3 und 6 Monaten. Sie werden während der ganzen Zeit von einer speziell dafür ausgebildeten und von Frau Prof. Dr. Simone Munsch supervisierten Therapeutin angeleitet und stehen mit dieser in regelmässigem E-Mail Kontakt.

Aufwandsentschädigung: Die Teilnahme am Behandlungsprogramm ist kostenlos. Reisekosten für das Erstgespräch an der Universität Fribourg können rückerstattet werden.

Beim **Umgang mit den Daten** werden die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes beachtet; alle Daten werden nur in **codierter** Form verwendet und streng **vertraulich** behandelt. Für die Teilnehmer kann ein Nutzen durch die Teilnahme am Programm entstehen, dieser kann jedoch nicht garantiert werden. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit der Studienleitung registriert werden. Sollen Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht. Diese Studie wurde von der zuständigen kantonalen Ethikkommission bewilligt.

Falls sie an einer Studienteilnahme **interessiert** sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen oder falls Sie weitere Informationen wünschen, nehmen Sie bitte **Kontakt** auf mit Frau Dr. phil. Andrea Wyssen, Universität Fribourg, Tel. 026/ 300 76 59, E-Mail bes-online@unifr.ch oder andrea.wyssen@unifr.ch.